



# LebensLuft

Kranken- und Intensivpflege



*Bereichsleitung  
Matthias Töpfer*

## Wie im täglichen Leben...

Viele Menschen haben natürlich keine oder kaum Vorstellungen davon, was Intensivpflege in der Praxis bedeutet.

Intensivpflege Wohngemeinschaften, wie die LebensLuft Alte Post in Werl, schaffen die Voraussetzungen dafür, dass Menschen mit Intensivpflegebedarf ein alltägliches Leben führen können. Wie genau das aussieht, davon konnten wir uns vor Ort ein Bild machen.



*Teamleitung  
Alte Post Werl -  
Melanie Hainsch*

Wer glaubt, dass es festgelegte Abläufe gibt, an die sich jede/r Bewohner/\* in zu halten hat, der wird hier eines Besseren belehrt. Je nach täglicher Befindlichkeit ist es also auch durchaus möglich, ganz individuell auf den Tagesrhythmus jedes Einzelnen einzugehen. Das zeigt sich schon beim Start in den Tag. Möchte beispielsweise jemand gerne länger schlafen, kann die Hilfe bei der Grundpflege auch schon mal um 11.00 Uhr statt um 7.00 Uhr stattfinden.

Weiter geht es mit der Zubereitung des gemeinsamen Mittagessens. Auch hier kann jeder für sich



entscheiden, ob und wie weit er / sie sich an den Vorbereitungen beteiligen möchte. Die Gestaltung der persönlichen Freizeit fällt verstärkt in den Nachmittagsbereich. Egal ob Kinobesuch, Spaziergang im Park, Gesellschaftsspiele, Besuche von Freunden und Familie oder sonstige Aktivitäten, hier kann sich jeder seinen Wünschen entsprechend ausleben. Auch aushäusige Events wie Konzertbesuche, Karnevalsveranstaltungen oder Schützenfeste, um nur

Einige zu nennen, werden in Begleitung einer qualifizierten / examinierten Pflegefachkraft besucht. Bei all diesen Unternehmungen muss natürlich grundsätzlich sichergestellt sein, dass in jeder Situation die medizinische Versorgung gegeben ist. Diese Beispiele verdeutlichen, dass auf die Bedürfnisse der Bewohner/\* innen unserer Intensivpflege Wohngemeinschaften größtmöglich individuell eingegangen wird.

*Intensiv und doch individuell!*

**LebensLuft**  
Kranken- und Intensivpflege

**WIR PFLEGEN MIT HERZ**

**Kontakt:**  
Käthe-Kollwitz-Ring 30a  
59423 Unna  
Telefon: 02303 / 55 39 85 - 0  
Fax: 02303 / 55 39 85 - 999